

003 Cœur 5 min

Le panier à bisous

Il vous faut

Un panier et cinq paires de chaussettes roulées.

Appli + audio

Comment jouer

Posez le panier à deux grands pas. Lancez vos cinq boules de chaussettes, une à une, depuis le même repère. Chaque boule restée dans le panier rapporte un point.

Ramassez, puis laissez l'autre faire ses cinq lancers. Égalité : un dernier lancer chacun. Si les scores restent égaux, partagez la victoire.

Réussite

Le plus grand nombre de paniers gagne.

Petit cadeau*

Le champion choisit un bisou ou un câlin parmi les cadeaux convenus avant les lancers.

** Facultatif, choisi à deux.*

Joker ?

004 Piment 5 min

Le baiser au ralenti

Il vous faut

Rien.

Appli + audio



Comment jouer

Vous êtes les vedettes d'une scène romantique. Choisissez votre baiser avant de commencer. Placez-vous face à face, tout près, puis comptez doucement ensemble de dix à un.

Rapprochez-vous au ralenti, mais gardez le baiser pour « un ». Un départ trop tôt ou un fou rire fait recommencer la prise. Vous avez trois essais, sans retenir votre respiration.

Réussite

Une prise réussie : le baiser commence à « un », pas avant.

Joker ?

Extrait du livre, page 7. Référence : COP-L2-004.
Version de travail V3. Ouvrir cette fiche et son audio dans l'essai en ligne.